

# Une vie saine, dès la grossesse

Rapport de la conférence annuelle du  
Collectif pour la santé environnementale des enfants du Nouveau-Brunswick  
Le jeudi 26 janvier, 2017  
Au New Maryland Centre, New Maryland, NB

**PRÉSENTÉ PAR LE RÉSEAU ENVIRONNEMENTALE DU NOUVEAU-BRUNSWICK**



# Une vie saine, dès la grossesse

---

Conférence du Collectif pour la santé environnementale des enfants du N.-B.

## Sommaire

La conférence “Une vie saine, dès la grossesse” a eu lieu au New Maryland Centre, le jeudi 26 janvier 2017. Cette conférence a été organisée par le Réseau environnemental du Nouveau-Brunswick, chapeauté par le Collectif pour la santé environnementale des enfants du Nouveau-Brunswick (SEE). Ce sont 44 participants qui ont assistés à la conférence, venant de divers secteurs, incluant des gouvernements fédéraux et provinciaux, de la santé publique, d’organisations non-gouvernementales en environnement et services à la famille, ainsi que d’institutions post-secondaires.

Le thème de cette conférence s’est porté sur la santé environnementale prénatale. Les objectifs de la conférence étaient les suivants : valoriser et éduquer les membres du collectif et les professionnels, présenter les plus récentes recherches fondées sur des données probantes en ce qui a trait à la santé environnementale prénatale, partager avec les professionnels en contact avec les futurs parents ces nouvelles informations fondées sur les données probantes, communiquer le progrès du Collectif et inspirer les participant pour créer de l’action et de l’engouement. Les objectifs ont été atteints grâce à l’engagement des participants, le support des membres du comité stratégique du collectif SEE, ainsi que la générosité et l’intérêt des conférencières et conférenciers.

En guise d’introduction en début de journée, la présidente du comité stratégique du collectif SEE ainsi que les présidentes des équipes ont présenté leur progrès au cours des derniers mois en plus de donner un aperçu des activités à venir. Le docteur Bruce Lanphear (du BC Children's Hospital, Simon Fraser University) a partagé des données en ce qui a trait aux impacts des produits chimiques sur le développement du cerveau. La professeur Cathy Vaillancourt (Institut national de la recherche scientifique, Centre INRS-Institut Armand-Frappier, Université du Québec) a présenté des données basées sur les recherches en lien avec la santé environnementale prénatale, particulièrement sur les effets des contaminants environnementaux.

Un panel intitulé *Explorer des indicateurs pour la santé environnementale des enfants* a permis de souligner le travail de Gavin Kotze (Bureau du défenseur des enfants et de la jeunesse du N.-B.), de Dan Crouse (New Brunswick Institute for

Research, Data and Training) et de Todd Arsenault (Ministère de la Santé du Nouveau-Brunswick). Gaetane LeBlanc Cormier (Périnatal NB) et Kelly Day (Faculty of Nursing, UNB) ont présenté des histoires à succès et des applications pratiques au Nouveau-Brunswick. Les participants ont pu profiter d'une session d'introduction au yoga prénatal en après-midi, animé par Samantha Hynes (Breathing Space Yoga Studio). La conférence s'est poursuivie avec la professeur Céline Surette (Université de Moncton) qui a présenté le projet ECHO Network et qui a animé une session collaborative.

Le comité de planification de la conférence a offert le mot de la fin et les participants ont été invités à compléter une évaluation de la journée (82% des participants l'ont fait). En résumé, les participants étaient très satisfaits de la conférence (une moyenne de 4.6 sur 5 pour l'ensemble des évaluations). Les participants ont confirmé que leur niveau de sensibilisation et de compréhension de la santé environnementale prénatale dans le contexte de l'exposition et des impacts aux substances chimiques a changé ou s'est amélioré vue leur présence à la conférence. Les participants ont indiqué qu'ils vont mettre en application certaines leçons acquises lors de la conférence dans leur vie personnelle et professionnelle. Les points forts de la conférence, tels que notés dans les formulaires d'évaluation, étaient les conférenciers (dont Dr. Bruce Lanphear), les opportunités de réseautage et de partage avec les participants, l'activité de yoga, le panel sur les indicateurs, l'expertise et la motivation, ainsi que la diversité parmi les groupes et organisations présents.



## Table des matières

SOMMAIRE.....	1
1. ORDRE DU JOUR.....	1
2. «LITTLE THINGS MATTER: THE IMPACT OF TOXIC CHEMICALS ON THE DEVELOPING BRAIN» .....	2
DR. BRUCE LANPHEAR .....	2
3. GROSSESSE ET TOXICOLOGIE : IMPLICATION DES FACTEURS ENVIRONNEMENTAUX 3	
CATHY VAILLANCOURT.....	3
4. PANEL : EXPLORER DES INDICATEURS POUR LA SANTÉ ENVIRONNEMENTALE DES ENFANTS 4	
GAVIN KOTZE.....	4
TODD ARSENAULT.....	4
DAN L. CROUSE.....	5
5. APPLICATIONS TECHNIQUES ET PRATIQUES AU NOUVEAU-BRUNSWICK .....	6
GAETANE LEBLANC CORMIER .....	6
KELLY DAY .....	6
6. OPPORTUNITÉ DE COLLABORATION : LE PROJET ECHO NETWORK .....	7
CÉLINE SURETTE .....	7
7. ÉVALUATIONS.....	7
8. REMERCIEMENTS.....	8
ANNEXE A : LISTE DES PARTICIPANTS .....	9
BUREAU DU DÉFENSEUR DES ENFANTS ET DE LA JEUNESSE .....	9

## 1. Ordre du jour

Une vie saine, dès la grossesse : Conférence du Collectif pour la santé environnementale des enfants du N.-B.	
<b>9h00</b>	Inscription et réseautage
<b>9h30</b>	Bienvenue et introductions
<b>9h55</b>	Dernières nouvelles du Collectif pour la santé environnementale des enfants du Nouveau-Brunswick <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sharon Murphy pour le comité stratégique</li> <li>- Lisa Lussier pour Équipe éducation</li> <li>- Bonnie Hamilton Bogart pour Équipe des politiques</li> <li>- Susanne Priest pour Équipe des infirmières</li> <li>- Céline Surette pour Équipe recherche</li> </ul>
<b>10h15</b>	«Little Things Matter: The Impact of Toxic Chemicals on the Developing Brain» - Dr. Bruce Lanphear, BC Children's Hospital, Simon Fraser University
<b>11h05</b>	Pause
<b>11h20</b>	Grossesse et toxicologie : Implication des facteurs environnementaux - Pr. Cathy Vaillancourt, Institut national de la recherche scientifique, Centre INRS-Institut Armand-Frappier, Université du Québec
<b>11h50</b>	Tour de table et discussions : La santé environnementale prénatale
<b>12h10</b>	Repas
<b>12h55</b>	Explorer des indicateurs pour la santé environnementale des enfants <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gavin Kotze, Bureau du Défenseur des enfants et de la jeunesse du Nouveau-Brunswick</li> <li>- Todd Arsenault, Ministère de la Santé du Nouveau-Brunswick</li> <li>- Dan Crouse, New Brunswick Institute for Research, Data and Training</li> </ul>
<b>13h45</b>	Applications techniques et pratiques au Nouveau-Brunswick <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gaetane LeBlanc Cormier, Périnatal NB</li> <li>- Kelly Day, École de science infirmière, UNB</li> </ul>
<b>14h25</b>	Introduction au yoga prénatal, Samantha Hynes, Breathing Space Yoga Studio
<b>14h40</b>	Pause
<b>14h55</b>	Opportunité de collaboration : le projet ECHO Network (Environment, Community, Health Observatory) - Pr. Céline Surette
<b>15h55</b>	Commentaires de clôture et prochaines étapes

## 2. «Little Things Matter: The Impact of Toxic Chemicals on the Developing Brain»

Docteur Bruce Lanphear était le conférencier d'honneur à cette conférence. Parce que le thème de cette conférence était la santé environnementale prénatale, les travaux du professeur Bruce Lanphear sur l'étude des produits chimiques toxiques sur le développement du cerveau et son approche en utilisant des vidéos pour atteindre une plus grande audience faisaient de lui un conférencier de choix.

**Dr. Bruce Lanphear**  
Clinician Scientist, BC  
Children's Hospital

Professor, Faculty of  
Health Sciences, Simon  
Fraser University



Le professeur Lanphear a fait remarquer que plusieurs années de recherche sur l'impact des produits chimiques toxiques lui ont enseigné que même si la science est présente, l'action n'est pas garantie. Il faut un changement dans la narration de la santé. La recherche démontre que les expositions de faible intensité aux produits chimiques toxiques sont cumulatives et peuvent être attribuées à une épidémie de troubles cérébraux. Il a présenté le cas de l'augmentation de l'incidence de l'autisme et comment nous devons questionner l'équilibre de l'attribution des fonds de recherche (recherche pour guérir au lieu de recherche sur la prévention). Le professeur Lanphear a présenté sa vidéo «[Little Things Matter: The Impact of Toxins on the Developing Brain](#)». Plusieurs maladies sont le résultat de causes multiples (effet cumulatif) et d'une prédisposition génétique. Si nous voulons avoir un impact sur ces maladies, nous devons nous concentrer sur des impacts subtils. Il a rappelé la méta-analyse des impacts de la fumée secondaire en Écosse, où une politique entourant un environnement sans fumée a mené à une réduction de 15 % des naissances avant terme. Selon Dr. Lanphear, le narratif qui guide notre système de santé (une personne à la fois) doit changer. Il a alors présenté sa vidéo «[Prevention Paradox: Why We are Failing to Prevent Disease](#)». Le rapport cout-bénéfice de la prévention est de 1\$ = 17\$ jusqu'à 220\$ (données américaines), comparé au rapport cout-bénéfice de la vaccination des enfants qui est de 1\$ = 10\$. Il a souligné les

bénéfices d'augmenter la part des dollars pour la prévention de la santé publique par rapport aux dollars pour la prévention (stratégie population). En conclusion, le professeur a suggéré «si on n'a pas évolué avec, mieux vaut l'éviter».

### 3. Grossesse et toxicologie : Implication des facteurs environnementaux

Professeure Cathy Vaillancourt a été invitée à cette conférence afin de présenter son travail sur les effets des contaminants environnementaux sur la grossesse.

**Cathy Vaillancourt**  
Professeure

Institut national de la recherche scientifique,  
Centre INRS-Institut Armand-Frappier,  
Université du Québec



Dre Vaillancourt a partagé avec les participants ses recherches passées et actuelles sur les impacts (in utero et durant l'enfance) des expositions à faible niveau des produits chimiques toxiques. Elle a présenté une liste des substances chimiques que l'on retrouve dans notre environnement et dans notre vie courante, tout en soulignant que plus de 100 de ces substances toxiques ont été trouvées dans des échantillons de sang du cordon fœtal. Même à faibles doses, ces contaminants peuvent avoir des effets négatifs (perturbateurs endocriniens) qui peuvent imiter des hormones. Les gens sont exposés à ces contaminants durant leur vie, mais à un certain moment, p. e. durant la grossesse ou l'enfance, ils deviennent particulièrement vulnérables. La Dre Vaillancourt a aussi fait remarquer que les impacts de ces contaminants durant la grossesse peuvent avoir des effets durant toute la vie et même transgénérationnels.



#### 4. Panel : Explorer des indicateurs pour la santé environnementale des enfants

Ce panel a fourni trois perspectives visant l'exploration des indicateurs pour la santé environnement des enfants.

##### Gavin Kotze

Directeur, Intervention systémique

Bureau du défenseur des enfants et de la jeunesse du N.-B.

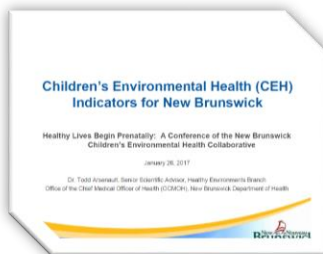


Monsieur Kotze a souligné que le bureau est une institution indépendante des droits de la personne et qu'il tente de s'assurer que les enfants au Nouveau-Brunswick ont droit aux meilleures normes pour leur santé. Ils ont récemment diffusé *Le rapport 2016 sur l'état de l'enfance*, qui vise la préparation d'indicateurs pour monitorer et distribuer des informations. Il a souligné les progrès dans la préparation de politiques à l'échelle provinciale, notamment l'outil sur les droits de l'enfant dans les évaluations d'impact. Il a signalé la Convention des Nations Unies sur les droits de l'enfant et l'importance de faire connaître les preuves afin que ces droits sont respectés.

##### Todd Arsenault

Conseiller scientifique principal, Environnements en santé

Bureau du médecin-hygiéniste en chef, Ministère de la Santé du N.-B.

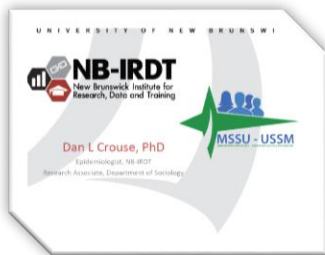


Dr Arsenault a introduit le concept d'indicateurs de la santé des enfants et de l'environnement qui sont des mesures qui peuvent être suivies et des facteurs potentiels qui peuvent affecter la santé des enfants (positivement dans le cas des impacts des espaces verts et négativement dans le cas des impacts des contaminants). Il a souligné que plusieurs déterminants de la santé sont reliés. Todd a alors mentionné des exemples des indicateurs actuels de la santé environnementale des enfants tirés de l'Agence de protection environnementale des États-Unis : de la pollution de l'air, de l'eau potable, des environnements intérieurs et des troubles neuro développementaux. Finalement, il a présenté des avenues possibles pour la préparation des indicateurs de la santé des enfants et de l'environnement pour le Nouveau-Brunswick.

### **Dan L. Crouse**

Épidémiologiste, New Brunswick Institute for Research, Data and Training

Research Associate,  
Department of Sociology,  
University of New  
Brunswick



Dr. Crouse a indiqué que son plus récent travail a été d'étudier les liens entre les expositions à la pollution de l'air ambiant et la mortalité. Son autre point de focus est l'étude des bienfaits de la verdure et des espaces verts avec la longévité et la santé mentale. Ce travail est fait en collaboration avec l'USSM (Unité de SOUTIEN SRAP des Maritimes) et avec le NB-IRDT. Le NB-IRDT est une nouvelle institution de recherche qui vise à offrir un espace sécuritaire pour accéder des données, en collaboration avec le gouvernement du Nouveau-Brunswick. Ils visent développer des ententes avec divers ministères et un certain nombre de base de données sont déjà disponibles.

## 5. Applications techniques et pratiques au Nouveau-Brunswick

L'objectif de cette session était d'introduire deux cas à succès et d'application au Nouveau-Brunswick.

### Gaetane LeBlanc Cormier Directrice

PérinatalNB – Programme de santé périnatale du Nouveau-Brunswick



Madame LeBlanc Cormier a indiqué que PérinatalNB est un groupe récemment formé, qui œuvre à la fois avec le réseau de santé Horizon et le réseau de santé Vitalité. De leurs quatre piliers, ils sont très actifs au niveau de la gestion des données et de l'information, et la collaboration avec les parties prenantes occupe une place d'importance. Elle a aussi présenté leur rôle dans le Réseau canadien de surveillance des anomalies congénitales.

### Kelly Day Nurse Clinician III

Faculty of Nursing, University of New Brunswick



Madame Day a présenté son rôle en tant qu'infirmière clinicienne à UNB et souligne l'importance de susciter une prise de conscience auprès des étudiant(e)s en science infirmière de 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> année. L'intégration du sujet de la santé environnementale prénatale dans le curriculum de science infirmière à ce moment est très importante puisque les étudiant(e)s sont requis de faire des visites avec des familles. Un autre sujet abordé est les impacts des déterminants de la santé sur la santé environnementale des familles. Madame Day a indiqué que son focus avec les étudiant(e)s de troisième année est le leadership et de les encourager à initier un changement et de promouvoir la sensibilisation.

## 6. Opportunité de collaboration : le projet ECHO Network

La dernière séance de la journée a mis en vedette Dre Céline Surette qui a présenté le projet ECHO Network.

### Céline Surette

Directrice, Maîtrise en études de l'environnement, FESR  
Professeure agrégée,  
Département de chimie et de biochimie, Faculté des Sciences, Université de Moncton



Dre Surette a présenté un projet récemment financé par l'Institut de recherche en santé du Canada : le ECHO Network (Environment, Community, Health Observatory). Le projet ECHO est un réseau pancanadien qui vise à renforcer la capacité intersectorielle afin de comprendre et de répondre aux impacts de la santé en lien avec le développement des ressources. Son équipe est informée d'une équipe d'expérience formée de chercheurs en santé, en environnement et en sciences sociales, et le programme de recherche s'étend dans quatre cas régionaux (N.-B., Alberta, C.-B. et le nord de la C.-B.). Le cas régional du N.-B. s'appuie sur la décennie de relations et d'efforts intersectoriels du Collectif pour la santé environnementale des enfants du N.-B. Le cas est axé sur la construction d'outils géospatiaux et d'outils créatifs et narratifs.

## 7. Évaluations

Des évaluations ont été remplies par 36 participants (82% des participants l'ont fait). Sur une échelle de 1 (pauvre) à 5 (excellent), la conférence a reçu une évaluation moyenne de 4.6, ce qui révèle un niveau élevé de satisfaction parmi les participants. Après avoir participé à cette conférence, les participants ont confirmé que leur niveau de sensibilisation et de compréhension de la santé environnementale prénatale, dans un contexte d'exposition à des substances chimiques et des impacts, a changé ou s'est amélioré. Ils ont aussi été d'accord qu'ils appliqueraient certains contenus de cette conférence dans leur vie personnelle ou professionnelle. En réponse à la question « Quelles actions prendrez-vous ou quelles idées mettrez-vous en pratique pour faire suite à cette conférence? » les participants ont répondu comme suit : idées pour bâtir des trousse éducatives (santé publique, bébés et familles en santé), continuer à susciter la sensibilisation et à promouvoir les activités de sensibilisation, acheter bio, moins de plastique, droits à un environnement salubre, développer un trousse éducatif pour faciliter l'éducation à la maison sur les risques environnementaux

pour les femmes enceintes et les enfants, continuer de faire ma part, yoga, plus de stratégie préventive, plus de politiques et de lois, inclure mes enfants, susciter la sensibilisation avec mes clients, continuer de collaborer, liens avec NB IRDT, me joindre à l'Équipe Infirmières, prévention et promotion avec les étudiants, plus d'actions personnelles, fumer cinq cigarettes par jour n'améliore pas plus les résultats sur le fœtus que fumer 30 par jour, conseils pour éviter les substances toxiques, donner le sommaire de la conférence lors de ma prochaine rencontre en santé publique. Les points saillants de la conférence, tel que noté dans les formulaires d'évaluation, ont été les conférenciers (particulièrement le professeur Bruce Lanphear), les occasions d'établir des relations et de partager avec les autres participants, le yoga, la table ronde sur les indicateurs, expertise et motivation, diversité des groupes et des organisations présentes.

## **8. Remerciements**

Nous souhaitons remercier tous ceux qui ont offert un support financier à cette conférence : Santé Canada, Fredericton Community Foundation, Faculté des Sciences de l'Université de Moncton et le Ministère des Affaires intergouvernementales du Nouveau-Brunswick.

## Annexe A : Liste des participants

Prénom	Nom	Affiliation
Susanne	Priest	Association des infirmières et infirmiers du Nouveau-Brunswick
Barbara	MacKinnon	Association pulmonaire du Nouveau-Brunswick
Jane	O'Rourke	Association pulmonaire du Nouveau-Brunswick
Liz	Smith	Association pulmonaire du Nouveau-Brunswick et Canadian Network for Human Health and the Environment
Samantha	Hynes	Breathing Space Studio
Gavin	Kotze	Bureau du défenseur des enfants et de la jeunesse
Todd	Arsenault	Bureau du médecin-hygiéniste en chef, Min de la santé du N.-B.
Lisa	Lussier	Bureau du médecin-hygiéniste en chef, Min de la santé du N.-B.
Tiffany	Blyth	Care'N'Share Family Resource Center
Sylvie	Rioux	Centre de ressources familiales Madawaska Victoria
Paula	Tippett	Conseil de conservation du Nouveau-Brunswick
Bruce	Lanphear	Faculty of Health, Simon Fraser University
Kelly	Day	Faculty of Nursing, University of New Brunswick, Fredericton
Lisa	Cheney	Family Resource Centre of Charlotte County
Melissa	Cyr	Fredericton Regional Family Resource Centre
Paula	Wood	Fredericton Regional Family Resource Centre
Cathy	Vaillancourt	Institut de la recherche scientifique, Centre Institut Armand Frappier
Tera	Kozak	Kings County Family Resource Centre
Melanie	LeBlanc	Ministère de l'environnement du Nouveau-Brunswick
Dan	Crouse	New Brunswick Institute for Research, Data and Training
Sharon	Murphy	PEACE-NB
Gaetane	LeBlanc-Cormier	Perinatal-NB
Melanie	Madore	Public Health
Natalie	Weir	Public Health
Patricia	Cox	Public Health Nurse
Annie	Ouellette	Public Health Saint John
Adèle	LeBlanc	Reseau de santé Vitalité - Santé publique
Christine	Landry	Réseau environnemental du Nouveau-Brunswick
Raissa	Marks	Réseau environnemental du Nouveau-Brunswick
Pascale	Ouellette	Réseau environnemental du Nouveau-Brunswick
Sarah	Boulter	Santé Canada
Mélanie	Bois	Santé publique
Isabelle	Doucet	Santé publique
Julie	Levasseur Dube	Santé publique
Hélène	Ouellet-Morneault	Santé publique
Denise	Roy	Santé publique

Hélène	Savoie	Santé Publique
Nathalie	Therriault Auclair	Santé publique Région Moncton (Vitalité)
Amy	Wood	Troubles d'apprentissage-association du Nouveau-Brunswick
Andre	Deschenes	Troubles d'apprentissage-association du Nouveau-Brunswick
Adele	Kent	Troubles d'apprentissage-association du Nouveau-Brunswick
Céline	Surette	Université de Moncton
Bonnie	Hamilton Bogart	Voices for Sustainable Environments and Communities
Amanda	Hudson	