



Société
canadienne
du cancer

Trottibus : l'autobus qui marche!

Faire bouger nos jeunes grâce au transport actif

Présenté le 17 mars 2015

Dans le cadre de l'événement

Espaces et endroits qui protègent bien les enfants :

Imagination, création, conservation et partage grâce à la collaboration

Offert par le Collectif pour la santé des enfants et de l'environnement du Nouveau-Brunswick

Qui sommes-nous?

Chaque jour, la Société canadienne du cancer travaille à sauver plus de vies.

Grâce à des milliers de Canadiens, donateurs et bénévoles, elle lutte pour **prévenir plus de cancers**, permettre à nos chercheurs de **faire plus de découvertes** et **aider plus de personnes touchées** par la maladie.

Sauvons  de vies.



Notre structure

CANADA:

- 2 bureaux nationaux :
 - le siège social à Toronto
 - le bureau des questions d'intérêt public à Ottawa (lobbying)
- 1 bureau divisionnaire dans chaque province



QUÉBEC:

- Bureau divisionnaire à Montréal:
 - 14 bureaux régionaux

Pourquoi le Trottibus à la Société canadienne du cancer?

Historique

Constats : Une situation alarmante : la sédentarité des jeunes.

-  Seulement 5 % des jeunes Canadiens âgés de 5 à 17 ans satisfont aux directives canadiennes en matière d'activité physique, lesquelles recommandent au moins 60 minutes d'activité physique modérée à vigoureuse par jour.

Statistiques

-  Près de la moitié des cancer pourrait être évité par adoption SHV et mise œuvre de politique protégeant la santé des canadiens
-  Marcher un mille à pied par jour réduirait de 40 % le risque de mourir d'un cancer du sein ou de la prostate
-  Les déplacements actifs pour se rendre à l'école sont une occasion pour les jeunes de faire 15 à 20 minutes d'activité physique par jour.
-  **Le transport actif : Une solution pour faire bouger nos jeunes!**



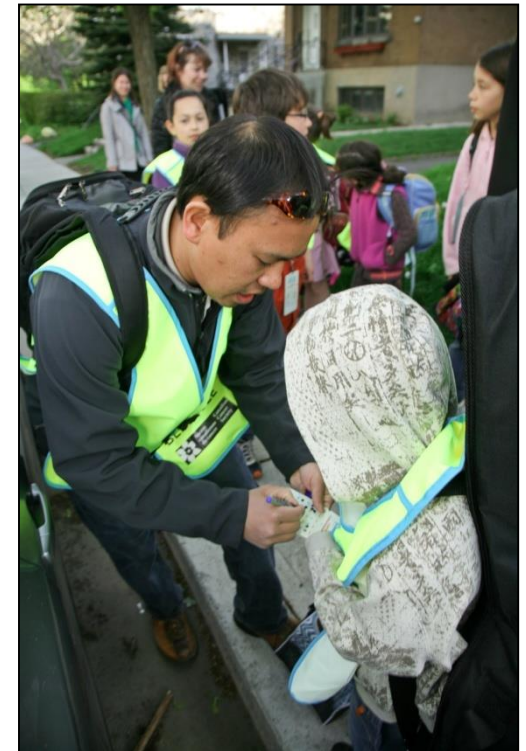
Qu'est que le Trottibus?

Capsule vidéo : On peut aller partout à pied!



Un autobus pédestre

Un mode de déplacement qui permet de partager la responsabilité du transport des enfants de manière active et sécuritaire



Suggestions pour organiser un Trottibus

-  Un transport qui vise principalement les enfants de la maternelle à la 3^e année.
-  Un trajet à l'aller seulement, du lundi au vendredi, en préconisant les mois de septembre à décembre et de mars à juin.
-  Un minimum de 6 à 10 enfants inscrits par trajet.
-  Recrutement de retraités pour accompagner les enfants.
-  Un minimum de deux bénévoles par trajet et un rapport de 1:8.
-  Un comité de 2-3 personnes dans l'école (parents, service de garde, enseignants) pour mettre en place le projet.

Différents publics touchés :

MUNICIPALITÉ

- Diminution du risque d'accidents dans le quartier
- Un quartier plus vert

ÉCOLE

- Diminution de la circulation automobile près de l'école
- Augmentation de la sécurité pour les piétons
- Plus grande ponctualité de la part des piétons



Société
canadienne
du cancer

Différents publics touchés :

ENFANT

- Augmentation du niveau d'activité physique
- Apprentissage pour devenir un bon piéton
- Augmentation de la concentration en classe
- Plaisir et sentiment d'appartenance à un groupe

BÉNÉVOLE

- Moyen de faire de l'activité physique
- Permet d'élargir son réseau social
- Découverte du quartier

PARENT

- Partage de la responsabilité du transport des enfants
- Moins de stress le matin
- Temps de qualité avec son enfant

Rôle de la SCC

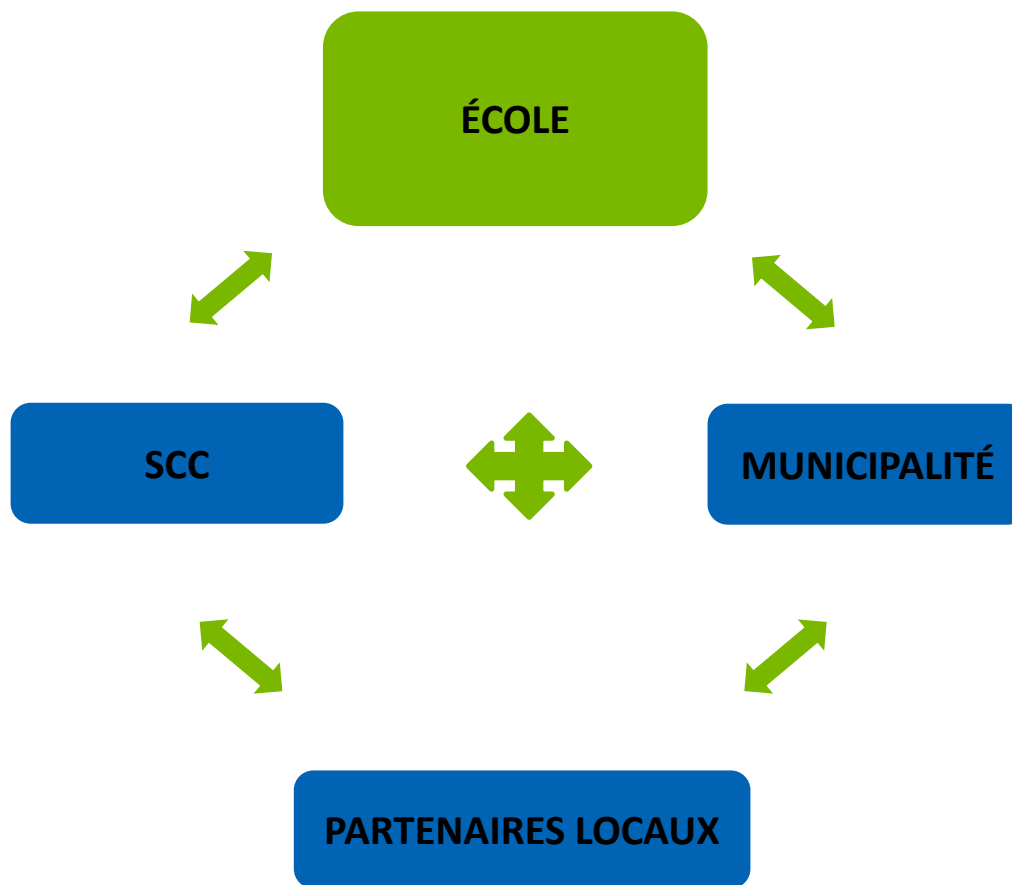
-  Donner une formation sur la mise en place du projet (manuel et CD-ROM fournis)
-  Fournir un coup de pouce pour le recrutement de bénévoles :
 -  Contribution financière pour l'organisation d'activités de recrutement dans le quartier
 -  Développement de partenariats avec des organismes, entreprises, médias locaux ou associations pour la promotion du projet
-  Fournir des outils pratico-pratiques : affiches, dépliants, dossards pour les enfants et les bénévoles, cartes d'embarquement et plus encore
-  Soutien téléphonique tant et aussi longtemps que le projet vit dans l'école.
-  Donner des trucs et conseils.

Exigences pour être accompagné par la SCC

Afin d'augmenter la sécurité des enfants participants :

- 🦋 Formation en sécurité routière pour tous les bénévoles accompagnateurs.
- 🦋 Une enquête d'antécédents judiciaires pour tous les bénévoles accompagnateurs. Un plumitif sera effectué si les résultats de l'enquête ne peuvent pas être obtenus avant le début de l'implication du bénévole.
- 🦋 Le port du dossard pour tous les bénévoles accompagnateurs.

Collaboration essentielle



Société
canadienne
du cancer

Nos principaux partenaires :

Ce projet a été rendu possible grâce au soutien et à l'appui financier de Québec en Forme de 2009 à 2014.



La SCC est un partenaire de Vélo Québec dans le cadre du programme *À pied, à vélo, ville active*.

Vélo Québec

À partir de 2015 jusqu'à l'hiver 2017, le projet sera financé par l'Agence de la santé publique du Canada.

Un impact important sur toute la famille

-  100 % des organisateurs du Trottibus ont été très ou assez satisfaits de l'accompagnement de la SCC.
-  98 % des parents ont répondu être très satisfaits ou satisfaits du Trottibus.
-  83 % des parents se sont dit être plus enclins à marcher ou prendre le vélo pour accompagner leurs enfants à l'école.
-  74 % ont affirmé que lorsqu'il est possible de marcher ou de prendre le vélo, ils y pensent davantage avant de prendre l'auto.
-  99 % d'entre eux n'hésiteraient pas à recommander le Trottibus à d'autres parents.

Portrait du Québec

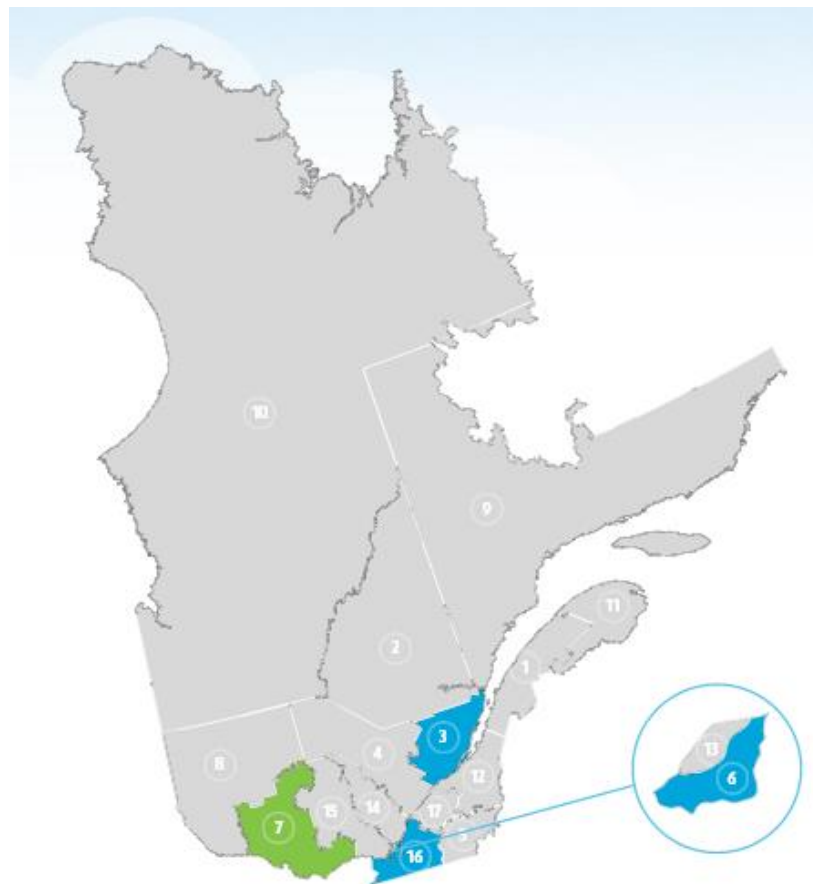
 21 000 enfants sensibilisés

 600 bénévoles impliqués

 963 enfants utilisateurs du service

 66 écoles accompagnées à ce jour

 9 régions impliquées



Des questions?



Présenté par :

Véronique Gallant
Société canadienne du cancer
trottibus@quebec.cancer.ca